



Lunixen®

Søvnvansker

Våken igjen, dårlig søvn? Prøv Lunixen, et reseptfritt legemiddel som forbedrer søvnkvalitet og søvnlengthe. Legemidlet inneholder hele 500 mg ekstrakt av valerianarot. Det er nok å ta én tablett før leggetid, gjerne daglig en periode for best resultat på søvnen. For voksne og barn over 12 år.



- ✓ Bedre søvnkvalitet
- ✓ Holde bedre på søvnen
- ✓ Ingen påvist avhengighet



Lunixen®

Søvnvansker



Målgruppe:

Voksne og barn over 12 år

Kundefordel:



Forbedrer søvnkvalitet og søvnlengden



Valeriana officinalis L. har en klinisk bevist effekt



Enkel å ta, 1 tablett før leggetid ved insomni



500 mg tørket valerianarotekstrakt per tablett

Dosering:

For lindring av søvnforstyrrelser: 1 tablett ½–1 time før leggetid

Husk:

Må ikke brukes ved allergi mot noen av innholdsstoffene eller i kombinasjon med syntetiske sovemidler.

Dersom symptomene forverres eller ikke blir bedre etter 2 ukers daglig bruk, bør lege kontaktes.

For optimal effekt anbefales kontinuerlig bruk i 2-4 uker.

Anbefales sammen med:

Gode råd om håndtering av uro og søvnhygiene. Eventuell kombinasjon sammen med andre søvnrelaterte produkter, f.eks. Melatonin 1 mg, må vurderes i samråd med lege eller farmasøyt.

Lunixen® 500 mg: Valeriana officinalis L. Reseptfritt. Plantebasert sedativum. Beroligende middel. ATC-nr.: NO5C M09. Til bruk fra 12 år for å lindre mild uro og søvnforstyrrelser. Dosering: For lindring av søvnforstyrrelser: 1 tablett ½–1 time før leggetid. Ved behov tas også 1 tablett tidligere på kvelden. Lindring av mild uro: 1 tablett opptil 3 ganger daglig. Skal svelges med vann. Daglig bruk over tid anbefales, det kan ta 2–4 uker før optimal behandlingseffekt oppnås. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kombinasjon med syntetiske sovemidler er ikke anbefalt. Pasienter som opplever seg påvirket av Lunixen skal ikke kjøre bil eller bruke maskiner. Bivirkninger: Gastrointestinale (f.eks. kvalme, magekramper). Basert på SPC: 08.07.2025