



Sedix[®]

Indre uro

Tanker som kverner, rastløs? Prøv Sedix, et reseptfritt legemiddel som virker beroligende. Mild uro, som bekymring, irritabilitet og nervøsitet lindres – for å roe ned på dagtid eller for å finne ro til å sovne om kvelden. Kan tas morgen og kveld. For voksne og barn over 12 år.



- ✓ Virker beroligende
- ✓ Demper uro og nervøsitet
- ✓ Ingen påvist avhengighet



Sedix®

Indre uro

Målgruppe:

Voksne og barn over 12 år

Kundefordel:

- Reseptfritt legemiddel mot uro og innsovningsvansker
- Kan tas på dag- og kveldstid
- Ingen avhengighet påvist

Dosering:

- Lindre mild uro: 1 til 2 tabletter morgen og kveld.
- Lette innsovning: 1 til 2 tabletter om kvelden.

Husk:

Må ikke brukes ved allergi mot noen av innholdsstoffene eller i kombinasjon med syntetiske sedativer (f.eks. benzodiazepiner), med mindre dette er anbefalt av lege eller apotek. Dersom symptomene forverres eller ikke blir bedre etter 2 ukers daglig bruk, bør lege kontaktes.

Anbefales sammen med:

Gode råd om håndtering av uro og søvnhygiene. Eventuell kombinasjon sammen med andre søvnrelaterte produkter, f.eks. Melatonin 1 mg, må vurderes i samråd med lege eller farmasøyt.



Sedix® Passiflora incarnata L. 200 mg. Reseptfritt. Tabletter, filmdrasjerte. Plantebasert sedativum. Beroligende. ATC-nr.: N05C M-. Til bruk fra 12 år for å lindre milde symptomer på uro, som nervøsitet, bekymring eller irritabilitet, og for å lette innsovning. Bruksområdet for et tradisjonelt plantebasert legemiddel er utelukkende basert på lang brukstradisjon. Dosering: Lindring av mild uro: 1-2 tabletter morgen og kveld. Lette innsovning: 1-2 tabletter om kvelden, 1/2 time før leggetid. Pasienter som opplever seg påvirket av Sedix skal ikke kjøre bil eller bruke maskiner. Anbefales ikke til gravide eller ammende. Kontakt lege om symptomene ikke blir bedre eller verre etter 2 ukers bruk. Samtidig bruk av syntetiske sedativer anbefales ikke. Bivirkninger: Ingen bivirkninger er rapportert. Basert på SPC: 11.10.2025.