

## **1. LEGEMIDLETS NAVN**

Remifemin tabletter

## **2. KVALITATIV OG KVANTITATIV SAMMENSETNING**

1 tablett inneholder:

2,5 mg ekstrakt (som tørret ekstrakt) av *Cimicifuga racemosa* (L.) Nutt., rhizoma (rotstokk av klaseormedrue) (6 – 11:1)

Ekstraksjonsmiddel: isopropanol 40 % (v/v)

Hjelpestoffer:

Laktosemonohydrat 197 mg.

For fullstendig liste over hjelpestoffer, se pkt. 6.1.

## **3. LEGEMIDDELFORM**

Tablett

Hvite til beige, runde tabletter.

## **4. KLINISKE OPPLYSNINGER**

### **4.1 Indikasjoner**

Plantebasert legemiddel til bruk mot plager i overgangsalderen som hetetokter og svetting.

### **4.2 Dosering og administrasjonsmåte**

1 tablett Remifemin to ganger daglig (morgen og kveld). Remifemin tabletter bør tas med rikelig væske (skal ikke suges).

Inntas uavhengig av måltid.

Effekten av Remifemin er ikke umiddelbar. De første terapeutiske effektene er tydelige etter 2 ukers behandling. Det er anbefalt å bruke Remifemin i flere måneder, men ikke lengre enn 6 måneder uten medisinsk tilsyn.

Kontakt lege eller apotek dersom symptomene vedvarer ved bruk av legemidlet.

### **4.3 Kontraindikasjoner**

Overfølsomhet overfor *Cimicifuga* rhizome (*Cimicifugae racemosae rhizoma*) eller overfor ett eller flere av hjelpestoffene listet opp i pkt. 6.1.

### **4.4 Advarsler og forsiktighetsregler**

- Pasienter som har eller har hatt leversykdom bør være forsiktig med bruk av *Cimicifuga* preparater (se pkt. 4.8 "Bivirkninger").

- Pasienter skal stoppe å ta Cimicifuga preparater dersom de utvikler tegn og symptomer som tyder på leverskade (trøtthet, tap av appetitt, gulning av hud og øyne eller kraftige øvre magesmerter med kvalme og brekninger eller mørk urin).
- Ved vaginalblødning eller nye eller uklare symptomer bør lege kontaktes, da disse tilstandene kan kreve legeundersøkelse.
- Cimicifuga preparater skal ikke brukes sammen med østrogen uten samråd med lege.
- Pasienter som har blitt behandlet eller undergår behandling for brystkreft eller andre hormonavhengige tumorer skal ikke bruke Cimicifuga preparater uten medisinsk tilsyn. Vennligst se pkt. 5.1 "Farmakodynamiske egenskaper" og pkt. 5.3 "Preklinisk sikkerhetsdata".
- Dette legemidlet inneholder laktosemonohydrat. Pasienter med sjeldne arvelige problemer med galaktoseintoleranse, en spesiell form for hereditær laktasemangel (Lapp lactase deficiency) eller glukose-galaktose malabsorpsjon bør ikke ta dette legemidlet.

#### **4.5 Interaksjon med andre legemidler og andre former for interaksjon**

Ingen rapporterte.

#### **4.6 Fertilitet, graviditet og amming**

Sikkerhet under svangerskap og amming har ikke blitt fastslått. I fravær av tilstrekkelig data er bruk under graviditet og amming ikke anbefalt.

#### **4.7 Påvirkning av evnen til å kjøre bil og bruke maskiner**

Ingen studier angående påvirkning av evne til å kjøre bil eller bruke maskiner er blitt utført.

#### **4.8 Bivirkninger**

Vurdering av bivirkninger er basert på følgende frekvens av hyppighet:

- Svært vanlige ( $\geq 1/10$ )
- Vanlige ( $\geq 1/100$  til  $< 1/10$ )
- Mindre vanlige ( $\geq 1/1000$  til  $< 1/100$ )
- Sjeldne ( $\geq 1/10\ 000$  til  $< 1/1000$ )
- Svært sjeldne ( $< 1/10\ 000$ )
- Ikke kjent (kan ikke anslås utifra tilgjengelige data)

Tilfeller av levertoksisitet (inkludert hepatitt, gulsott, forstyrrelser av tester for leverfunksjon) har blitt rapportert ved bruk av produkter som inneholder Cimicifuga. Frekvensen er ikke kjent.

Hudreaksjoner (urtikaria, kløe, eksantem), ansiktsødem, perifert ødem og gastrointestinale symptomer (f.eks. dyspeptiske forstyrrelser, diaré) og vektøkning har blitt rapportert i sjeldne tilfeller.

Dersom tegn på overfølsomhet inntreffer bør du ikke bruke dette legemidlet igjen.

#### Melding av mistenkte bivirkninger

Melding av mistenkte bivirkninger etter godkjenning av legemidlet er viktig. Det gjør det mulig å overvåke forholdet mellom nytte og risiko for legemidlet kontinuerlig. Helsepersonell

oppfordres til å melde enhver mistenkt bivirkning. Dette gjøres via meldeskjema som finnes på nettsiden til Statens legemiddelverk: <http://www.legemiddelverket.no/meldeskjema>.

## 4.9 Overdosering

Ingen tilfeller av overdose har blitt rapportert.

## 5. FARMAKOLOGISKE EGENSKAPER

### 5.1 Farmakodynamiske egenskaper

Farmakoterapeutisk gruppe: Andre gynekologiske preparater  
ATC-kode: G02CX04

Verken virkningsmekanisme eller virkestoffer relevant for bedring av menopausale plager er kjent.

Kliniske studier indikerer at menopausale plager (som hetetokter og søvnvansker) kan bedres ved behandling med legemidler laget av roten til *Cimicifuga racemosa*.

Nylig eksperimentelle og kliniske data motviser en systemisk østrogenagonistisk virkningsmekanisme av *Cimicifuga racemosa*. I kliniske studier ble det ikke observert noen effekt på hormonelle parametere (LH, FSH, østradiol og prolaktin), i tetthet av bryst, proliferering av brystepitel eller endometriell tykkelse.

En registerbasert kohortstudie på 18 861 brystkreftoverlevende viste dessuten ingen økt risiko for tumortilbakekomst blant de 1102 pasientene som ble behandlet med produkter inneholdende isopropanolisk *Cimicifuga* rotstokkekstrakt (hazard ratio (HR) = 0,83).

### 5.2 Farmakokinetiske egenskaper

Det er ingen farmakokinetiske data tilgjengelig.

### 5.3 Prekliniske sikkerhetsdata

I en seks-måneders studie av kronisk toksisitet hos hunnrotter ble nivået for ingen observert effekt (NOEL) for det isopropanoliske ekstraktet definert til 21 mg naturlig ekstrakt/kg kroppsvekt. Dette tilsvarer 250 ganger den terapeutiske dosen hos mennesker.

En *in vitro* studie på gentoksisitet (Ames test) ble utført med isopropanolisk ekstrakt av *Cimicifuga* rotstokk i konsentrasjoner opp til 1 mg/plate. Gentoksisk potensial ble ikke detektert. Testen oppfyller ikke de nye kriteriene for slik testing og relevansen av disse resultatene for sikkerhetsvurdering er derfor tvilsom.

*In vivo* mikronukleustest (mus) utført med isopropanolisk *Cimicifuga* rotstokk ekstrakt med en konsentrasjon på 18 mg naturlig ekstrakt/kg kroppsvekt, tilsvarende 220 ganger en daglig dose for mennesker, viste ingen gentoksisk eller mutagent potensial.

Det fins ingen konklusive studier på karsinogenitet.

Materiale fra farmakologiske studier *in vitro* og *in vivo* antyder at ekstrakter av *Cimicifuga* ikke påvirker latens eller utvikling av brystkreft. Motstridende resultater har likevel blitt sett i andre *in vitro* eksperimenter.

I tumorbærende, transgene hunnmus behandlet med *Cimicifuga*, var prosenten mus med detekterbare metastatiske lungetumorer ved nekroskopi økt sammenliknet med de på kontroll-dietten. Ved den samme eksperimentelle metoden ble det likevel ikke sett noen økning av primære brysttumorer. Påvirking av brystkreft eller andre hormonavhengige tumorer kan ikke fullstendig utelukkes.

En studie av reproduksjonstoksisitet på embryoføtal utvikling av Wistar rotter behandlet med *Cimicifuga* detekterte ingen skade på avkommet. Den høyeste dosen som ble testet var ekvivalent til 250 ganger daglig terapeutisk dose hos mennesker.

## **6. FARMASØYTISKE OPPLYSNINGER**

### **6.1 Fortegnelse over hjelpestoffer**

Cellulosepulver  
Laktosemonohydrat  
Potetstivelse  
Magnesiumstearat

### **6.2 Uforlikeligheter**

Ikke relevant.

### **6.3 Holdbarhet**

3 år

### **6.4 Oppbevaringsbetingelser**

Ingen spesielle oppbevaringsbetingelser

### **6.5 Emballasje (type og innhold)**

Blisterpakning av PVC/aluminiumfolie med 60, 100 og 200 tabletter pakket i ytterkartong.  
Ikke alle pakningsstørrelser vil nødvendigvis bli markedsført.

### **6.6 Spesielle forholdsregler for destruksjon**

Ingen spesielle forholdsregler

## **7. INNEHAVER AV MARKEDSFØRINGSTILLATELSEN**

Schaper & Brümmer GmbH & Co.KG  
Bahnhofstr. 35  
38259 Salzgitter, Tyskland  
Tlf: (+ 49 5341) - 307 - 0  
Faks: (+ 49 5341) - 307 - 124

**8. MARKEDSFØRINGSTILLATELSESNUMMER (NUMRE)**

10-7934

**9. DATO FOR FØRSTE MARKEDSFØRINGSTILLATELSE / SISTE FORNYELSE**

Dato for første markedsføringstillatelse: 2012.05.10

**10. OPPDATERINGSDATO 16.12.2014**